

“éclat ウェルビー白書”の一部もお届け 「ウェルビーエクラ」 いよいよ始まります

健康・ウェルビーイングは、

éclatが提唱してきた「心のラグジュアリー」な
生活の基盤となるもの。

本誌・WEBともに、今年はこの分野にますます注力。
モデル亜希さん起用の特別広告企画もございます。

想定クライアント例：

健康食品、サプリメント、更年期関連、
歯・オーラルケア、フェムケア、
睡眠関連、リカバリーウェア、冷え対策、
リトリート旅、スパなど

WEB



人気のヘルスケア記事がWebエクラにお引越し！

OurAge
×
Webéclat

本誌



4月号掲載「éclat ウェルビーイング白書」

40代・50代のéclat読者にアンケート大調査！

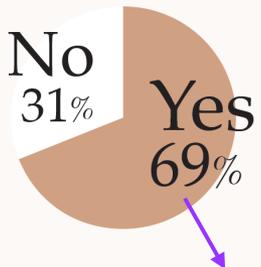
éclat 読者の高い健康意識が伺える結果に。本誌に掲載“していない”情報も特別公開！

多くが**インナーケア**を意識。
サプリや健康食品にかけている**予算も高め**

インナーケアを
意識していますか？



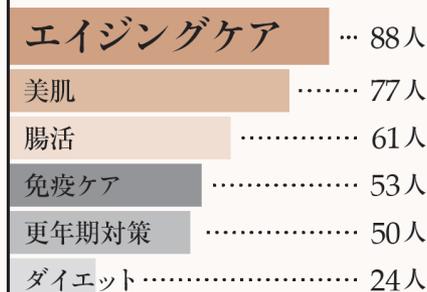
サプリメントや健康食品を
とっていますか？



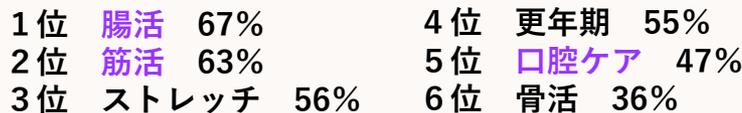
毎月、サプリや健康食品などにかけている金額



サプリメントや健康食品を
とる目的は？(複数回答)



興味のある健康ケア



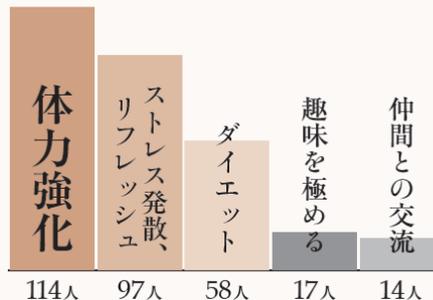
約7割に**運動習慣**あり。

「**痩せたい**」よりも「**健康になりたい**」動機が強い

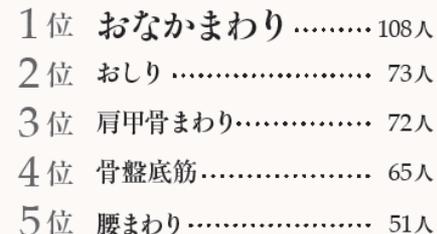
日常的に運動をしていますか？
また、どんな運動を
していますか？
(複数回答)



運動する目的は？(複数回答)



特に鍛えたい(意識したい)
体の部位は？(複数回答)

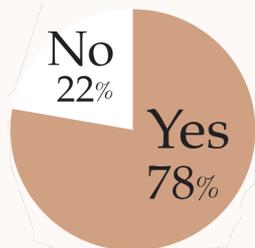


4月号掲載「éclat ウェルビーイング白書」

約8割のひとが**更年期**による心身の変化を感じていることが明らかに。

睡眠に悩むひとは約6割も。

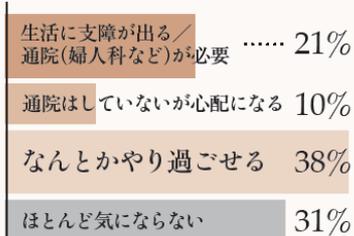
今、更年期による心身の変化を感じていますか？



どんな症状がありますか？
(複数回答)

- 1位 肩こり、腰痛、手足の痛み……………83人
- 2位 疲れやすい……………82人
- 3位 寝つきが悪い、眠りが浅い……………61人
- 4位 腰や手足の冷え……………47人
- 4位 くよくよしたり、憂うつになる……………47人
- 6位 汗をかきやすい……………33人
- 7位 頭痛・めまいがよくある……………32人
- 8位 怒りやすくイライラする……………31人
- 9位 顔がほてる……………28人
- 10位 息切れ・動悸がする……………19人

更年期の症状はどの程度？



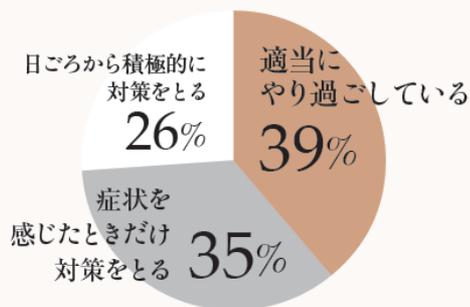
更年期症状改善のため
サプリや漢方などに
お金をかけている

はい **67%**
いいえ **33%**

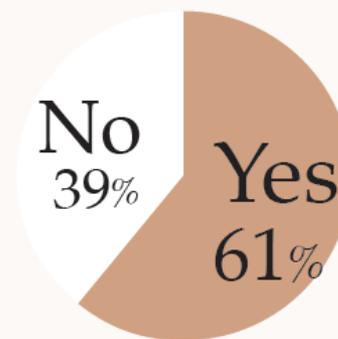
症状改善のため、取り入れたり、意識していることは？(複数回答)

- 1位 運動……………84人
- 2位 睡眠……………76人
- 3位 大豆食品……………69人
- 4位 漢方薬……………42人
- 5位 エクオールのサプリ……………28人

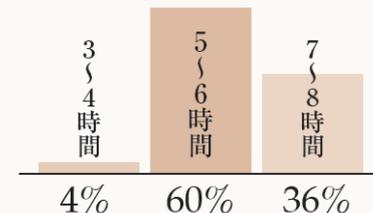
更年期の症状に
どんなマインドで
対応していますか？



睡眠の悩みはありますか？
また、それはどんな
悩みですか？(複数回答)



毎日の睡眠時間は？



- 寝ても疲れがとれない 54人
- 夜中に何度も目が覚める …… 45人
- 寝つきが悪い …………… 36人
- 寝起きが悪い …………… 20人

【本誌】 毎号1つ、健康関連のトピックを特集

éclat 本誌では、毎号“ウェルビーエクラ アンバサダー”のモデル 亜希さんが登場。

さらに、読者の関心が高いテーマを1つずつ深掘りしていきます

40代後半～50代のインサイトを知り尽くした同世代スタッフが作るエクラの健康関連の特集は、これまでも「REALに役立つ!」と好評でしたが、さらに強化。ヘルスケアやウェルビーイングにまつわる読者が気になる話題を毎号1つずつ、フィーチャーしていきます。

亜希さん起用広告企画もご用意しております。

- ◆ 特集内容は変更になる可能性がございます。
- ◆ 実施号・発売日等も変更になる場合があります。最新情報は営業担当までご確認ください。
- ◆ タイアップ申込締切日は目安です。実施内容や起用モデル、校正確認に必要な日数によっては前倒しになります。

掲載号	特集予定	TU 申込締切 (薬事確認 アリの場合)	TU 申込締切 (薬事確認 ナシの場合)	純広 申込 締切	純広校了 (オフラインは 1日前倒し)
5月号 (4/1発売予定)	腸活	1/15	1/19	2/19	3/9
6月号 (5/1発売予定)	メンタルヘルス	2/13	2/18	3/19	4/7
7-8月合併号 (6/1発売予定)	睡眠 (リカバリーウェア等含む)	3/13	3/18	4/13	4/28
9月号 (7/31発売予定)	夏疲れ・ インナーケア	5/21	5/26	6/18	7/7
10月号 (9/1発売予定)	更年期	6/16	6/19	7/17	8/6
11月号 (10/1発売予定)	リトリート旅	7/15	7/17	8/17	9/3
12月号 (10/30発売予定)	歯・オーラルケア	8/4	8/7	9/14	10/6
1月号 (12/1発売予定)	骨盤底筋・ フェムケア	9/14	9/16	10/19	11/6
2-3月合併号 (12/25発売予定)	冷え対策	10/14	10/19	11/16	12/1
4月号 (3/1発売予定)	ゆらぎ (花粉対策/腸活)	12月上旬頃 予定	12月上旬頃 予定	1月中旬頃 予定	2/3頃予定



2026年4月号

【WEB】2/2に大リニューアル！健康ジャンルを拡充

WebエクラでOurAgeの人気記事が読めるように。
オリジナル記事も増量していきます

リニューアルした
新しいWebエクラはこちら
<https://eclat.hpplus.jp/>



OurAge 統合



こちらのバナーをクリック ✓



2026年2月2日、**Webエクラ**がサイトリニューアル。ラグジュアリーなデザインに一新し、ユーザビリティが強化されただけでなく、同日から、40代・50代の美容と健康についての記事を届けてきたサイト「OurAge」の**人気記事**を**Webエクラに統合**！

40代から知っておきたい「更年期」の基礎知識や体験談、「漢方」、ダイエットやエクササイズなど健康に関する情報をお届け。

オリジナル記事も増強中



こちらのバナーをクリック ✓



OurAgeから移管した記事だけでなく、**新たなWebエクラオリジナルの記事も量産**していきます。すでに、連載「更年期・50代編集者の養生ダイアリー」や俳優・羽田美智子さんのインタビューが公開中。エクラ世代の女性が輝いて生きるために欠かせないのが心身の「健康」。知識に貪欲で投資も惜しまないエクラ読者にむけて、Webエクラはヘルスケアカテゴリを増強し、プリント版と共に40代後半～50代女性のウェルビーイングをサポートしていきます。

亜希起用「プリント版&WEB転載&二次使用付き」広告企画

“ウェルビーエクラ アンバサダー”のモデル・亜希さんのWEB転載+二次使用込みのパッケージプランです。

起用モデル&展開イメージ



亜希

ヘルシーな美しさが
éclat 読者の憧れの的！

プリント版掲載



転載

WEB転載



全カット二次使用可能

- ・クライアント様自社サイト
(ECをのぞくクライアント様オウンドメディア)
- ・クライアント様自社公式SNS投稿
(X/Facebook/Instagram/LINEいずれか1種、1回)

期間	2026年4月号(2/28発売予定)~2027年2-3月合併号(12/25発売予定)	
料金	A : 4C2PTU + Web éclat転載	G ¥5,000,000
	B : 4C4PTU + Web éclat転載	G ¥7,000,000
内容	<ul style="list-style-type: none"> ① 亜希さんの起用 (ブランド審査あり) ② プリント版2Pまたは4Pタイアップ (撮影・制作費込み) ③ Web éclat転載 (CMS、掲載期間1ヵ月) 想定5,000PV~ ④ 二次使用 クライアント様自社サイト (全カット) ※ECをのぞくクライアント様オウンドメディアに限ります。 ※二次使用期間はプリント版掲載期間1ヵ月のみ。 ※二次使用画像にはéclatロゴを入れて頂きます。 ⑤ 二次使用 クライアント様自社公式SNS投稿 ※X (旧Twitter) /Facebook/Instagram/LINEのうち いずれか1種、1回。 ※投稿は、プリント版掲載1か月の間のみ可能。 ※二次使用画像にはéclatロゴを入れて頂きます。 	
申込期限	éclat 掲載号発売日の3か月前 例) 10月号 (9/1売) の場合→申込締切 6/1	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ マージンは一律20%となります。(代理店様、レップ様含む) ・ 事前に商材の確認をさせていただきます。 ・ 契約状況によってはお受けできない場合、もしくは条件がつく可能性もございます。 ・ 詳細は担当までお問い合わせください。 ・ ④⑤の二次使用カットは、同じ写真になります。 ・ 二次使用写真は、原則下版データでのお渡しとなります。 下版は発売日7営業日前です。 ・ 二次使用クリエイティブは必ず編集部確認をさせていただきます。 ・ 4ページより多いページ数を希望される場合はご相談ください。 	

併せてéclat 媒体資料の「タイアップ広告掲載に際して」を必ずご参照ください。

お問い合わせ

集英社メディアビジネス部

03-3230-6202

<https://adnavi.shueisha.co.jp/contact/>

éclat の広告メニューについては

集英社ADNAVIをご確認ください

<https://adnavi.shueisha.co.jp/media/eclat/>