



《HEALTH CARE大特集》

「45歳の不安感」「52歳のゆらぎ」「58歳の覚悟」
一生涯スプーンたった1杯なのに、40~50代の心身への影響力は限りなく多い!

女性ホルモンが教えてくれたこと.....42P

《BOOK in BOOK》

認知症にならない食事学&最新知見.....20P

《HEALTH》

頭痛、めまい、肩こり、腰痛、肌荒れ、むくみ...実は「目」の使い方に関連してた!

「目の寿命」あなたの知らない5つの警報.....2011P

まだ間に合う! 股関節の痛み.....8P

腰痛は肛門力で治す.....208P

夏冷えに、炭酸入浴.....6P

MyAge世代は口内環境の変わり時 / 第3回

歯の噛み合わせ、噛み締めが不調をもたらしています.....6P

肌と髪を健康に美しくする漢方.....204P

《HAIR CARE》

私たちの白髪対策 第2弾!.....8P

《BEAUTY》

プチプラコスメで夏映え大人メイク.....6P

素敵女医のUV対策.....8P

《FASHION》

黒田知永子さんの、夏から秋への旅支度.....10P

《DIET》

ダイエット倶楽部 茅ヶ崎の二人の完結編

痩せるだけじゃない! 私たちメリハリボディを目指します!.....8P

《CLOSE-UP》

ウワサの松本千登世さんを解剖.....6P

[タイアップ申込締切] 4月25日(木) [純広締切] 5月31日(金) [最終校了] 6月13日(木)

[お問い合わせ] 集英社 広告部 TEL.03-3230-6202

※編集内容及びページ数は変更になる場合があります。